

Menu sans gluten

*NB : Nous ne pouvons garantir l'absence de contamination croisée lors de la préparation des plats. Ces plats peuvent ne pas convenir aux personnes atteintes de la maladie cœliaque (intolérance au gluten). Nous ne pouvons être tenus responsables de tout incident lié à leur consommation.

Les Omelettes (3 œufs) Servis avec rôties sans gluten et café ou thé

Toutes nos omelettes du menu déjeuner sont offertes en option sans gluten pour un supplément de 1,00\$.

Exception: Toutes omelettes incluant saucisses (nos saucisses contient gluten)

YogoMania (choix nature ou vanille) Servis avec bagel sans gluten, miel et café ou thé

Yogourt sans fruits	9,50\$
Yogourt aux fraises, bananes ou fruits frais	11,95\$
Yogourt aux fruits frais et granola vanille, amande et chia	12,95\$
Parfait aux fruits frais, granola vanille, amande et chia avec nutella	13,95\$

Les sandwiches Servis avec salade du chef et café ou thé sur pain sans gluten

Sandwich Club "vendredi"	13,55\$
Œufs, cheddar, laitue et tomate	
Sandwich salade de thon	13,55\$
Salade de thon et laitue	
Sandwich Bagel Lox	15,95\$
Saumon fumé, oignons, câpres sur bagel avec fromage à la crème et tomate à-côté.	
Sandwich Western	12,95\$
Œufs, jambon, oignons, piments, champignons	
Croque Monsieur	12,55\$
Pain kaiser sans gluten avec jambon et fromage mozzarella	

Combo Méli-Mélo Servis avec fruits frais, rôties sans gluten et café ou thé

Le Kit	13,95\$
Deux œufs avec bacon (4) et jambon (3) et deux crêpes de farine de sarrasin maison	
Combo nutella	13,95\$
Deux œufs avec un choix: bacon ou jambon et crêpe sarrasin maison avec nutella et bananes	
La roulade!	13,50\$
Trois petites crêpes sarrasin roulées avec jambon et cheddar	

Divers

Rôties	2,95\$
Bagel	3,45\$

Gluten free Menu

*NB : We can not guarantee the absence of cross-contamination during food preparation . These dishes may not be suitable for people with celiac disease (gluten intolerance) . We can not be held responsible for any incident related to their consumption.

Omelettes (3 eggs) Served with gluten free toast and coffee or tea

All our omelettes from the breakfast menu are available in
gluten-free option for an extra \$1.00.

Exception : All omelettes including sausages (our sausages contains gluten)

YogoMania (Choice: vanilla or plain) Served with gluten free bagel, honey and coffee or tea

Yogurt without fruit	9,50\$
Yogurt with strawberry or bananas or fresh fruit	11,95\$
Yogurt with fresh fruit and vanilla, almonds and chia granola	12,95\$
Parfait with fresh fruit, vanilla ,almonds and chia granola with nutella	13,95\$

Sandwiches Served with chef salad and coffee or tea on gluten free bread

"Friday" Club Sandwich	13,55\$
Eggs , cheddar , lettuce and tomato	
Tuna Salad Sandwich	13,55\$
Tuna salad and lettuce	
Bagel Lox Sandwich	15,95\$
Smoked salmon, onions, capers on a bagel with cream cheese and tomato	
Western Sandwich	12,95\$
Western omelette (ham, green peppers, red onions and mushrooms) in a sandwich	
Croque-monsieur	12,55
Gluten-free kaiser bread with ham and mozzarella cheese	

Combo Méli-Mélo Served with fresh fruit, toast gluten free and coffee or tea

Le Kit	13,95\$
Two eggs with bacon (4), ham (3) and two homemade buckwheat pancakes	
Combo nutella	13,95\$
Two eggs with one choice : bacon or ham and a homemade buckwheat crepe with bananas and nutella	
La roulade!	13,50\$
Three small homemade buckwheat crepes rolled with ham and cheddar	

Extras

Toast	2,95\$
Bagel	3,45\$